**SKALA PENGUKURAN PROKRASTINASI AKADEMIK**

**NAMA** :

**USIA :**

**JENIS KELAMIN :**

**ASAL UNIVERSITAS :**

**PRODI :**

**ANGKATAN :**

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap pertanyaan berikut dengan seksama

2. Berilah tanda silang (X) atau tanda centang (√) pada salah satu jawaban yang sesuai dengan apa yang anda rasakan dan lakukan

3. Jika anda salah mengisi jawaban, dapat memberikan tanda sama dengan (=) dan memberi tanda (X)

atau centang (√) pada jawaban yang anda anggap benar

**KETERANGAN PILIHAN JAWABAN**

SS : Sangat Sesuai  
  
S : Sesuai  
  
TS : Tidak Sesuai  
  
STS : Sangat Tidak Sesuai  
  
Setiap orang mempunyai jawaban yang Berbeda, oleh karena itu pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan pendapat dan keadaan diri anda, sebab tidak ada jawaban yang dianggap salah**.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1 | Saya lambat dalam memulai untuk mengerjakan tugas kuliah ? |  |  |  |  |
| 2 | Saya sering membuat rencana kegiatan, meskipun kenyataannya tidak sesuai dengan yang saya rencanakan ? |  |  |  |  |
| 3 | Saya lebih tertarik bermain game online dari pada mengerjakan tugas kuliah ? |  |  |  |  |
| 4 | Saya sering menunda menyelesaikan tugas kuliah ? |  |  |  |  |
| 5 | Saya pernah menunda menyelesaikan tugas kuliah ? |  |  |  |  |
| 6 | Saya selalu berusaha tepat waktu dalam mengerjakan tugas kuliah ? |  |  |  |  |
| 7 | Saya sering menunda menyelesaikan tugas kuliah ketika bermain game online ? |  |  |  |  |
| 8 | Saya segera mengerjakan tugas kuliah yang diberikan dosen ? |  |  |  |  |
| 9 | Saya membuat rencana dalam penyelesaian tugas kuliah agar tepat waktu penyelesaian nya ? |  |  |  |  |
| 10 | Saya merasa hal-hal yang saya kerjakan, kadang tidak sesuai dengan yang sudah saya rencanakan ? |  |  |  |  |
| 11 | Ketika teman mengajak bermain game online saya lebih memilih bermain dari pada mengerjakan tugas ? |  |  |  |  |
| 12 | Saya menyelesaikan tugas terdahulu baru melakukan aktifitas lain ? |  |  |  |  |
| 13 | Saya tidak membutuhkan waktu lama untuk menyelesaikan tugas kuliah ? |  |  |  |  |
| 14 | Jika ada kegiatan lain yang lebih menyenangkan dari pada tugas kuliah, maka saya akan menunda menyelesaikan tugas kuliah tersebut ? |  |  |  |  |
| 15 | Bermain game online bersama teman lebih menyenangkan dari pada mengerjakan tugas ? |  |  |  |  |
| 16 | Saya mengerjakan tugas kuliah terlebih dahulu sebelum melakukan aktifitas lain ? |  |  |  |  |
| 17 | Ketika melakukan kegiatan lain yang lebih menyenangkan saya lupa dengan tugas kuliah ? |  |  |  |  |
| 18 | Saya tidak pernah lambat menyelesaikan tugas kuliah ? |  |  |  |  |
| 19 | Bermain game online lebih menyenangkan dari pada mengerjakan tugas kuliah? |  |  |  |  |
| 20 | Saya lebih senang bermain game online sampai larut malam dari pada mengerjakan tugas kuliah? |  |  |  |  |
| 21 | Saya tidak pernah melewati batas waktu (deadline) dalam perencanaan penyelesaian tugas kuliah ? |  |  |  |  |
| 22 | Saya menyelesaikan tugas kuliah tepat waktu perencanaan ? |  |  |  |  |
| 23 | Saya sering lupa menyelesaikan tugas kuliah ketika melakukan kegiatan lain ? |  |  |  |  |

**SKALA PENGUKURAN INTENSITAS**

**BERMAIN GAME ONLINE**

**NAMA** :

**USIA :**

**JENIS KELAMIN :**

**ASAL UNIVERSITAS :**

**PRODI :**

**ANGKATAN :**

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap pertanyaan berikut dengan seksama

2. Berilah tanda silang (X) atau tanda centang (√) pada salah satu jawaban yang sesuai dengan apa yang anda rasakan dan lakukan

3. Jika anda salah mengisi jawaban, dapat memberikan tanda sama dengan (=) dan memberi tanda (X)

atau centang (√) pada jawaban yang anda anggap benar

**KETERANGAN PILIHAN JAWABAN**

SS : Sangat Sesuai  
  
S : Sesuai  
  
TS : Tidak Sesuai  
  
STS : Sangat Tidak Sesuai  
  
Setiap orang mempunyai jawaban yang Berbeda, oleh karena itu pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan pendapat dan keadaan diri anda, sebab tidak ada jawaban yang dianggap salah**.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| **1** | Saya meggunakan waktu yang lama untuk bermain game online ? |  |  |  |  |
| **2** | Setiap hari saya bermain game online ? |  |  |  |  |
| **3** | Saya memilih menyelesaikan tugas kuliah terdahulu baru bermain game online ? |  |  |  |  |
| **4** | Lamanya bermain game online membuat saya lupa waktu ? |  |  |  |  |
| **5** | Saya bermain game online hanya sekali dalam sehari ? |  |  |  |  |
| **6** | Dalam sehari saya lebih dari 3 kali bermain game online ? |  |  |  |  |
| **7** | Saya lebih lama menggunakan waktu bermain game online dari pada mengerjakan tugas ? |  |  |  |  |
| **8** | Saya melakukan permainan game online berulang-ulang ? |  |  |  |  |
| **9** | Saya lebih fokus saat bermain game dari pada saat mengerjakan tugas kuliah ? |  |  |  |  |
| **10** | Ketika bermain game saya hanya fokus terhadap game yang saya mainkan ? |  |  |  |  |
| **11** | Saya tidak membatasi waktu berapa kali bermain game dalam sehari ? |  |  |  |  |
| **12** | Saya lebih menikmati waktu bermain game online dari pada mengerjakan tugas kuliah ? |  |  |  |  |
| **13** | Saya tidak membutuhkan waktu yang sangat lama ketika bermain game online ? |  |  |  |  |
| **14** | Waktu 1 jam bermain game online tidak cukup bagi saya ? |  |  |  |  |
| **15** | Saya tidak bisa bermain game online ketika tugas kuliah belum selesai ? |  |  |  |  |
| **16** | Dalam sehari saya bermain game online 2-3 jam ? |  |  |  |  |
| **17** | Dalam sehari saya bermain game online tidak sampai 1 jam ? |  |  |  |  |
| **18** | Ketika bermain game online saya tidak memikirkan hal lain yang disekeliling saya ? |  |  |  |  |